Catégorie d'âge	Baby	Mini-poussin(e)s	Poussin(e)s	Benjamin(e)	Minimes	Cadet(te)s	Junior
Catégorie Poids		Groupe Morphologique	Groupe Morphologique	***Masculin*** -30-34-38-42 -46-50-55 -60-66+66 ***Féminine*** -32-36-40 -44-48-52 -57-63+63	***Masculin*** -34-38-42-46 -50-55-60 -66-73+73 ***Féminine*** -36-40-44 -48-52-57 -63-70+70	***Masculin*** -46-50-55 - 60 -66-73-81 -90+90 ***Féminine*** -40-44 -48-52-57 -63-70+70	***Masculin*** -55-60-66-73 -81-90-100 +100 ***Féminine*** -44-48 -52-57-63 -70-78+78
Année naissance	2019-20	2016-17-18	2014-15	2012-13	2010-11	2007-08-09	2004-05-06
Passeport sportif		OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
Grade minimum		Autorisation professeur	jaune	Jaune/ orange	Orange	Verte	Verte
Relation Grade/Chpts	NON	NON	NON	NON	NON	OUI	OUI
Nbre mini Licence	1	1	2	2	2	2	2
Certificat médical	- de 1 an	- de 1 an	- de 1 an	- de 1 an	- de 1 an	- de 1 an	- de 1 an

Sénior 2003 et avant ---Vétéran 1988 et avant

HORAIRES des COURS de JUDO

Catégories	Jours	Contenus	Heure
Poussin 2*, Benjamin, Minime, Cadet, Junior, adulte	Mardi	**HTF** & **R**andori	18h30-19h30
Poussin 1-2 & mini 3	Mercredi	**HTF** & **R**andori	16h00-17h00
Baby et mini-poussin 1-2	Mercredi	**H**abilités **T**echniques **F**ondamentales	17h15 à 1815
Poussin 2*, Benjamin, Minime, Cadet, Junior, adulte	Mercredi	**HTF** & **R**andori	18h30-19h30
A partir de Benjamin	Jeudi sur confirmation	Entraînement spécifique	18h30 -19h30
Poussin 1-2 & Mini-poussin 2-3	Vendredi	**HTF** & **R**andori	17h15-18h15
Poussin 2*, Benjamin, Minime, Cadet, Junior, adulte		**R**andori, **P**répa compétition, **T**echnique individuelle	18h30-19h30
Jujitsu-self défense & UV2		Tech de défense & protection	19h30 -20h30
A partir de Benjamin	samedi sur confirmation	Entraînement spécifique	10h00 -11h30

*** Certain(e)s des années 2016 & 2014 peuvent être placé(e)s dans le cours supérieur suivant niveau de pratique et morphologie.**

Les cours de Baby judo seront effectifs si nbre = au moins 10

TARIF des COTISATIONS

Tarifs	Cours groupe	licence fédérale	Adhésion association	Cotisation cours	Total année
1	Poussin 2*, Benjamin, cadet, Junior et sénior	41€	40€	174€	255€
2	Poussin 1-2 & Mini-poussin 2-3	41€	40€	124€	205€
3	Baby 1-2-3 & Mini-poussin 1	41€	40€	74€	155€
4	Licenciés en structure	41€	40€	60€	141€
5	Licenciés Extérieur		40€	80€	120€
6	Bénévoles association (reçu don)		40€		

- Un reçu sera délivré à chaque demande

Passeport sportif :

Document (**obligatoire pour toute animation ou compétition**, validité 8 ans), carnet pédagogique de l'enfant. Excellent outil de communication enfant/parent.

N'oubliez pas de faire émarger le certificat médical sur ce passeport avec mention : d'aptitude à la pratique en compétition.

Rappel :

Certificat médical obligatoire pour commencer le 3ème cours.

Passeport sanitaire suivant directive gouvernementale.

La prise de licence fédérale implique sauf refus exprimé une autorisation pour l'association et la fédération du droit à l'image du licencié sur revue, calendrier et publication.

Bulletin d'information Ecole de judo ARC & SENANS
Saison 2023-2024

207 cours ont été assurés durant l'année 22/23, ainsi qu'un stage à chaque vacance.
Les communes d'**Arc et Senans** et de **Cramans** ont aidé par une subvention l'association .

Melvyn MAHON :
Chpt BFC (or) ; sélectionné aux chpt de France 2D & France équipe 1D ;.
Janelle PERRIN :
Chpt Jura (or), FC (or), BFC (br), sélectionnée aux chpt de France cadet 1D (perd en16éme)
Madeleine LHUILLIER-JANDENANS :
Chpt Jura (arg), sélectionnée au chpt de France cadet 1D (perd en16éme)

Nathan VISCHI : est à 3 points de la C Noire

Cette année réactualisation des horaires des cours u.

Reconduction dispositif Pass'sport aide gouvernementale (remboursement de 50€) sous conditions jeune de 6 à 17 ans bénéficiant de l'ARS (photocopie à founir).

Beaucoup de plaisirs à pratiquer
BONNE SAISON SPORTIVE

GARREAU Yves
C. noire 7ème Dan
Juge régional (1, 2 ,3 4ème dan) et national (5 et 6ème dan).
Juge national Kata sportif. Formateur Bourgogne/Franche Comté kata & jujitsu
Diplômé d'Etat de **Judo-jujitsu**, de **Préparation physique** et **Musculation**
Ancien champion de France. 3 x ½ finaliste au championnat du monde (cism).

CODE MORAL

.

LA POLITESSE
C'est dire les mots magiques

L'AMITIE
C'est partager avec les copains et copines

LE CONTROLE DE SOI
C'est garder son calme

LE COURAGE
C'est dépasser sa peur

L'HONNEUR
C'est faire ce que l'on dit

LA MODESTIE
C'est penser aux autres avant soi

LA SINCERITE
C'est dire la vérité

LE RESPECT
C'est écouter ce que disent les autres